

И.о. заведующего МОУ детский сад № 286  
приказ № 85 от 30.08.2017г.



**План оздоровительных мероприятий  
МОУ детский сад № 286  
на 2017 - 2018 учебный год.**

**Медико-профилактическая деятельность.**

***Профилактика и оздоровление детей***

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Профилактические прививки	по плану
2.	Реабилитация в период реконвалесценции после перенесенных заболеваний	курс 10 дней по назначению врача
3.	Профилактика гриппа и ОРВИ (оксалиновая мазь, марлевые повязки на период эпидемии)	ежедневно в эпидсезон
4.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	ежедневно в эпидсезон
5.	Кислородный коктейль.	ежедневно

***Организация питания***

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Сбалансированность и разнообразие рациона	ежедневно
2.	Соблюдение технологий при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд	постоянно
3.	Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания	постоянно
4.	Соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов	постоянно
5.	Использование сертифицированной питьевой воды	постоянно
6.	Витаминизация 3-го блюда	постоянно
7.	Организация питьевого режима	постоянно

## *Организация гигиенического режима*

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Режим проветривания помещений	Постоянно в соответствии с СанПиН
2.	Режим кварцевания	Постоянно в соответствии с СанПиН
3.	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Постоянно в соответствии с СанПиН
4.	Обеспечение чистоты среды	Постоянно в соответствии с СанПиН
5.	Смена и маркировка полотенец и постельного белья	по графику в соответствии с СанПиН
6.	Гигиенические требования к игрушкам.	Ежедневно в конце дня

## **Физкультурно-оздоровительная деятельность**

### *Проведение закаливающих процедур*

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка (контрастные воздушные ванны, ленивая гимнастика после дневного сна, хождение босиком, оздоровительные дорожки, облегченная одежда, обширное умывание, полоскание рта кипяченой водой, туалет носа, широкая аэрация помещений, сон с доступом воздуха + 19°C)	ежедневно (при оптимальных температурных условиях)
2.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	ежедневно

### *Физическое развитие детей*

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей	3 раза в неделю
2.	Спортивные игры и упражнения на воздухе	ежедневно

### *Развитие двигательной активности*

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно

2.	Физкультминутки	Ежедневно (в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность)
3.	Двигательная разминка	ежедневно
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно
5.	Подвижные игры в групповом помещении	ежедневно
6.	Оздоровительный бег (вокруг детского сада)	Ежедневно во время прогулки

***Профилактика нарушений физического развития детей***

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Дыхательная гимнастика	ежедневно
2.	Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки	ежедневно
3.	Профилактика нарушений зрения	ежедневно