

Согласовано:
на заседании
педагогического совета № 1
от « 31 » « августа » 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад № 286
_____ У.В. Старобыкина
приказ № 75-О
от « 31 » « августа » 2022г.

Учебный план

**МОУ «Детский сад № 286
Краснооктябрьского района Волгограда»**

на 2022 - 2023 учебный год

Разделы учебного плана

1. Пояснительная записка
2. Продолжительность организованной образовательной деятельности.
3. Годовой календарный учебный график
4. Количество занятий по образовательным областям
5. Режим двигательной активности детей
6. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
7. Организация режима пребывания детей в МОУ
8. Расписание непосредственно-образовательной деятельности
9. Примерное планирование тематических недель
10. Планирование досуговой деятельности
11. Организация дополнительных образовательных услуг

Учебный план МОУ детский сад № 286 на 2022 - 2023 учебный год

1. Пояснительная записка

Учебный план МОУ детский сад № 286 на 2022-2023 учебный год **разработан в соответствии с:**

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;

- Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 286 Краснооктябрьского района Волгограда»;

с учетом:

- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой;

Учебный план МОУ детский сад № 286 на 2022-2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022-2023 учебном году в МОУ детский сад № 286 функционируют 7 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая группа № 1 (2 - 3 года)
- Вторая младшая группа № 3 (3 - 4 года)
- Средняя группа № 2 (4 - 5 лет)
- Старшая группа № 5 (5 - 6 лет)
- Подготовительная группа № 4 (6 - 8 лет)
- Подготовительная группа № 6 (6 - 8 лет)
- Группа кратковременного пребывания № 7 (2 - 3 года)

Содержание воспитательно-образовательного процесса реализуется в соответствии основной образовательной программой МОУ, которая основывается на Примерной общеобразовательной программе дошкольного образования "От рождения до школы" под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание». Парциальные программы являются дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Учебный план соответствует Уставу МОУ детский сад № 286, общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к

содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и

саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Парциальные программы являются дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Парциальные программы используемые в МОУ:

- «Я, ты, мы» Князева О.Л., Стеркина Р.Б.
- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, Н.Л.Князева, Р.Б.Стеркина, 2002г.;
- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князева, М.Д.Маханева.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДООУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МОУ детский сад № 286 и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Занятия с детьми проводятся в первую половину дня (с детьми 5-6 лет допускается 1 занятие после дневного сна). В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с детьми: с 2 до 3 лет – по подгруппам;
с 3 до 8 лет - фронтально.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МОУ.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

	I младшая (1,5-3 года) ГКП	II младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовит ельная (6-8 лет)
<u>Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки</u>	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 50 минут	7 часов 30 минут
<u>Продолжительн ость непрерывной непосредственно образовательной деятельности</u>	В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, <u>проводят физкультминутку</u>				
	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
<u>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки <u>в день</u></u>	<u>Перерывы</u> между периодами непрерывной образовательной деятельности - <u>не менее 10 минут</u>				
	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	1 час 30 минут

Согласовано:
на заседании
педагогического совета № 1
от « 31 » « августа » 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад № 286
_____ У.В. Старобыкина
приказ № _____-О
от « 31 » « августа » 2022г.

**Учебный план МОУ детский сад № 286
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Образовательная область	1 младшая группа / ГКП			2 младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовительная группа		
		Организованная образовательная деятельность														
		Количество занятий														
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.	Инвариантная часть															
1.1	Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2,5	10	90	3,5	14	126
	<i>Ознакомление с окружающим миром</i> Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ознакомление с миром природы	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Формирование элементарных математических представлений;	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Познавательно- исследовательская деятельность	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18

№ п/п	Образовательная область	1 младшая группа			2 младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовительная группа		
		Образовательная деятельность в ходе режимных моментов														
		Вариативная часть														
		<i>Количество занятий</i>														
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
3.	Художественно-эстетическое развитие	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
4.	Социально-коммуникативное развитие	3	12	108	4	16	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144
	Формирование основ безопасности	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Социализация, развитие общения	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Приобщение к истокам русской народной культуры	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
5.	Региональный компонент	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
6.	Итого:	3	12	108	5	20	180	5	20	180	5	20	180	5	20	180
7.	ВСЕГО:	13	52	468	15	60	540	15	60	540	19	76	684	20	80	720

Самостоятельная деятельность детей																
Самостоятельная игра	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о
Оздоровительная работа																
Утренняя гимнастика	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о
Комплексы закаливающих процедур	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о
Гигиенические процедуры	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о

Соотношение инвариантной (обязательной) и вариативной частей образовательной программы

	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	Количество / %				
Инвариантная часть	10 / 77%	10 / 67%	10 / 67%	14 / 74%	15 / 71%
Вариативная часть	3 / 23%	5 / 33%	5 / 33%	5 / 26%	6 / 29%

Режим двигательной активности детей в МОУ детский сад № 286

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 8 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 10 мин.	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на прогулке	1 раз в неделю 10 мин.	1 раз в неделю 15 мин.	1 раз в неделю 20 мин.	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 4 – 5 мин	Ежедневно 5 – 6 мин	Ежедневно 6 – 8 мин	Ежедневно 8 – 10 мин.	Ежедневно 10 – 12 мин.
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10 - 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40
	в) физкультминутки и (в середине статического занятия)	3 – 5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 мин ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	г) гимнастика после сна	Ежедневно 4 – 5 мин	Ежедневно 5 – 6 мин	Ежедневно 6 – 8 мин	Ежедневно 8 – 10 мин.	Ежедневно 10 – 12 мин.
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 – 45 мин	1 раз в месяц 40 мин
	б) музыкальные развлечения	1 раз в месяц 15 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 30 – 45 мин.	1 раз в месяц 40 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно